

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День		06.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями)10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173ст р163	Каша вязкая молочная из риса и пшени	205		214,89	5,04	7,05	32,46
	гор.блюдо	ТТК №343	"Дружба" 200/5	215		73,0	3,04	2,66	9,23
	гор.напиток	ТТК№25 1/1	Кофейный напиток с молоком 215 шк Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			500,00	80,00	485,29	15,14	22,49	55,20
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	252		118,30	2,69	2,84	17,46
		ТТК№33 5	Капуста тушенная с цыпятами 190 шк	190		184,10	13	8,34	14,26
	2 блюдо	ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8
		ТТК249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб бел.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62
Итого			812,00	105,00	693,28	25,33	13,42	113,69	

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

