

Школа		МБОУ Школа №112.г.о Самара			Отд./корп	1	День				13.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		№86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13		
		№173ст	Пряник 40	40		151,12	2,40	2,48	29,8		
	гор.блюдо	р163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94		
	гор.напиток	тк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00		
	Хлеб	тк№25	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			517,00	80,00	628,12	11,09	17,88	105,75		
Обед	закуска	№62стр	Салат из моркови с сахаром 60	60		49	0,74	0,05	6,89		
	1 блюдо	№82стр	Борщ с капустой и картофелем, зелень 250/2	252		103,75	1,8	4,92	10,93		
	2 блюдо	тк№24	Каша гречневая с говяжьей тушеной 200 шк	200		274,00	13,57	12,88	25,94		
	сладкое	тк№34	Компот из смеси сухофруктов +С	200		110,60	0,65	0,08	26,8		
	хлеб бел.	тк249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.	тк250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,5	3,85	0,7	18,85		
	Итого			812,00	105,00	746,35	23,96	19,13	112,06		



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова