

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара			Отд./корп	1	День			14.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№570ст р325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,6	0,03	6,16	
		№235ст р199	Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57	
	гор.блюдо	128стр1 35	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,6	18,88	
	гарнир	тк1195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00	
	гор.напиток	тк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88	
	Хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Итого				502,00	80,00	486,36	14,00	18,88	63,49	
Обед	закуска	тк181	Салат "Осенний" 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00	
	1 блюдо	№95стр 120	Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		99,70	1,8	4,82	10,15	
	2 блюдо	№291ст р233	Плов из птицы 200 шк	200		298,66	18,00	8,95	36,45	
	сладкое	тк349/2	Компот из изюма+С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5	
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.	тк250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08	
Итого				737,00	105,00	720,38	26,41	17,84	110,77	

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара



С.П. Романова