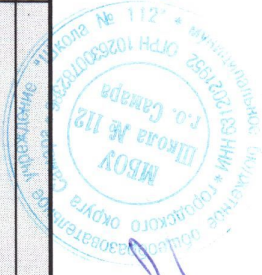


Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара			Отд./корп	1	День			20.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28	
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями )10	10		66,00	0,08	7,25	0,13	
	гор.блюдо	№173ст р163	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46	
	гор.напиток	ТТК №343	Кофейный напиток с молоком 215 шк	215		73,0	3,04	2,66	9,23	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1	
Завтрак 2	Фрукты									
	Итого			500,00	80,00	485,29	15,14	22,49	55,20	
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90	
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	252		118,30	2,69	2,84	17,46	
	2 блюдо	ТТК№33 5	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк	190		184,10	13	8,34	14,26	
	сладкое	№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С	200		110,60	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.	Т/к249	витаминация 200* шк	60		130,2	4,02	0,6	27,18	
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62	
	Итого			822,00	105,00	714,98	26,00	13,52	118,22	



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова