

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп	1	День				04.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	ттк№10 8	Биточек из цыплят с соусом томатным 80шк	80		195,35	8,45	13,36	10,2	
	гарнир	№202ст р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52	
	гор.напиток	№377ст р270	Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19	
	Хлеб	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1	
		ттк№42 8	Десерт яблочный 70 шк	70		31,00	0,28	0,28	6,86	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			552,00	80,00	550,76	16,40	20,58	74,87	
Обед	закуска	№20стр 89	Салат из свежих огурцов 60	60		40	0,45	3,61	1,41	
	1 блюдо	№101ст р123	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66	
	2 блюдо	№256ст р240	Котлеты рыбные любительские 90	90		125,70	12,30	4,16	9,77	
	гарнир	№143ст р142	Рагу из овощей 155	155		209,6	2,61	16,22	12,69	
	сладкое	ттк№39 8стр314	Напиток из плодов шиповника 200* шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77	
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,5	3,85	0,7	18,85	
		Итого			807,00	105,00	725,10	24,78	27,64	92,80

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

