

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День		09.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,6	0,28
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
	гор.блюдо	№175ст р164	Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
	гор.напиток	№377ст р270	Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			522,00	80,00	511,34	13,48	20,47	67,94
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90
	1 блюдо	103стр1 24	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2	252		118,30	2,69	2,84	17,46
	2 блюдо	ТТК№33 5	Капуста тушеная с цыпятами 250 шк.	250		242,20	16,10	10,45	18,7
	сладкое	ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов +С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.	ТК249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62
	Итого			872,00	105,00	751,38	28,43	15,53	118,13



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара С.П. Романова