

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		10.09.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		223стр1 89	Запеканка из творога с соусом молочным (сладеим) 160шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09			
	гор.напиток	№377ст р270	Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00			
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50			114,00	3,16	1,55	21,88		
		ТТК№42 8	Десер яблочный 100 шк.	100			44,40	0,40	0,40	9,80		
	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77			
Обед	закуска	№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88			
	1 блюдо	№96стр 121	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76			
		№268ст р220	Биточек рубленый с соусом томатным 90	90			154,35	9,28	8	11,37		
	гарнир	№303ст р240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150			157,50	4,18	5	23,94		
		ТТК№34 9/1	Компот из кураги +С витаминизация 200* шк	200			93,00	0,75	0,04	22,38		
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 50	50			108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40			80,4	3,08	0,56	15,08		
Итого			797,00	105,00	719,35	23,17	20,87	109,06				
Завтрак 2	фрукты											



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара