

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп		1		День		11.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
		№229ст р194	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.	80		108,80	10,91	5,25	4,48		
		171стр1 62	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	160		280,00	8,85	9,55	39,86		
		№377ст р270	Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19		
		ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			517,00	80,00	592,25	25,36	19,32	79,41		
Обед	закуска	№70	Огурцы консервированные порционно 60	60		6	0,48	0,06	1,02		
		№102ст р123	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,4	4,2	13,20		
		ТТК№26 2	Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93		
		№202ст р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52		
		ТТК№39 8стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77		
		Т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31			
	Итого			797,00	105,00	714,16	28,64	21,56	98,40		



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова