

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара			Отд./корп	1	День				12.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	№173ст р163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94			
	гор.напиток	ткк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20			
	Хлеб	ткк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50			114,00	3,16	1,55	21,88		
		№338ст р253	Яблоко свежее порционное 85 шк.	85			39,95	3,40	0,34	8,33		
Завтрак 2	фрукты											
	Итого			555,00	80,00	495,65	15,66	11,83	84,35			
Обед	закуска	№49стр 100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26			
	1 блюдо	ткк№28 9	уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31			
	2 блюдо	№284ст р228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,5	28			
	сладкое	ткк№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8			
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,3	13,59			
	хлеб черн.	ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31			
	Итого			747,00	105,00	884,60	31,79	36,24	105,27			

Директор МБОУ Школы № 112 Г.о. Самара



С.П. Романова

