

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		13.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо	т/к292	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк	80		90,95	7,54	6,84	9,6		
	гарнир	№202ст р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52		
	гор.напиток	т/к 195 т/к№25 1/1	Чай с сахаром 212 шк Батон " Школьный " 50	212 50		48,50 114,00	0,07 3,16	0,02 1,55	12,00 21,88		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			507,00	80,00	492,01	18,74	17,35	75,00		
Обед	закуска	№67стр 106	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37		
	1 блюдо	№88стр 117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207		79,90	1,54	4,71	6,50		
	2 блюдо	т/к265 №171ст	гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24		
	гарнир	р162 т/к№41	Каша рассыпчатая из перловой группы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91		
	сладкое	3	Напиток из вишни 200 шк	200		68,9	0,18	0,08	16,85		
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.	т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
Итого				787,00	105,00	763,51	23,13	34,05	89,77		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

