

| Школа | | МБОУ Школа №112г.о Самара | | Отд./корп | | 1 | | День | | 16.09.2024 | |
|------------|--------|---------------------------|---|-----------|--------|--------------|-------|-------|----------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | 15стр86 | Сыр (порциями) 10 | 10 | | 36,00 | 2,32 | 2,95 | | | |
| | | ттк№8/1 | Омлет натуральный 130 шк | 130 | | 254,00 | 11,46 | 22 | 2,2 | | |
| | | ттк№34 | | | | | | | | | |
| | | 3 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. | 215 | | 73,00 | 3,04 | 2,66 | 9,23 | | |
| | | ттк№25 1/1 | Батон " Школьный " 30 | 30 | | 68,40 | 1,90 | 0,93 | 13,1 | | |
| | | №338ст р253 | Яблоко свежее 170 | 170 | | 79,90 | 0,68 | 0,68 | 16,60 | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 555,00 | 80,00 | 511,30 | 19,40 | 29,22 | 41,13 | | |
| Обед | | №21стр 89 | Салат из соленых огурцов с луком 60 | 60 | | 35,5 | 0,51 | 3,03 | 1,55 | | |
| | | №57 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк | 207 | | 91,10 | 1,57 | 4,68 | 8,93 | | |
| | | №5 | Тейфтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк | 100 | | 154,10 | 8,76 | 8,69 | 10,21 | | |
| | | ттк№5ст р162 | Каша рассыпчатая из гречневой группы 160 | 160 | | 280,00 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | | |
| | | ттк№34 9/4 | Компот из смеси сухофруктов +С витаминизация 200* шк | 200 | | 110,6 | 0,65 | 0,08 | 26,8 | | |
| | | тк249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,1 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | | |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,3 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | | |
| | Итого | | | 787,00 | 105,00 | 796,70 | 24,66 | 26,75 | 112,25 | | |



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова