

Школа	МБОУ Школа №112.г.о Самара		Отд./корп	1	День	17.09.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№570стр р325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
	гор.блюдо	№235стр р199	Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57
	гарнир	128стр1 35	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
	гор.напиток	ТТК 195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
	Итого			502,00	80,00	486,36	14,00	18,88	63,49
Обед	закуска	24стр90 №95стр 120	Салат из свежих помидоров и огурцов 60 Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2	60		43,9	0,58	3,65	2,19
	1 блюдо	Т/к291стр	Плов из птицы 200 шк	207		99,70	1,8	4,82	10,15
	2 блюдо	р233	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		298,66	18,00	8,95	36,45
	сладкое	ТТК349/2	Хлеб пшеничный 40	40		120	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.	Т/к249	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		104,68	3,16	0,52	21,84
	хлеб черн.	ТТК250		50		100,5	3,85	0,7	18,85
Итого			757,00	105,00	767,44	27,73	18,71	118,98	



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара			Отд./корп	1	День			17.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№570стр р325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16	
	гор.блюдо	№235стр р199	Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57	
	гарнир	128стр1 35	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88	
	гор.напиток	тТк 195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00	
	Хлеб	тТк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
Завтрак 2	Фрукты									
Обед	Итого			502,00	80,00	486,36	14,00	18,88	63,49	
	закуска	24стр90	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		43,9	0,58	3,65	2,19	
	1 блюдо	№95стр 120	Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2	207		99,70	1,8	4,82	10,15	
	2 блюдо	т/к291стр р233	Плов из птицы 200 шк	200		298,66	18,00	8,95	36,45	
	сладкое	тТк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120	0,34	0,07	29,5	
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 40	40		104,68	3,16	0,52	21,84	
	хлеб черн.	тТк250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,5	3,85	0,7	18,85	
	Итого			757,00	105,00	767,44	27,73	18,71	118,98	



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова