

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День			18.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточек из цыплят с соусом томатным 80шк	80		195,35	8,45	13,36	10,2
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1
	Итого		Десерт яблочный 70 шк	70		31,00	0,28	0,28	6,86
				<b>547,00</b>	<b>80,00</b>	<b>545,81</b>	<b>16,35</b>	<b>20,58</b>	<b>73,68</b>
Обед	закуска		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк	202		72,60	1,55	2,18	11,66
	2 блюдо		Котлеты рыбные любительские 90	90		125,70	12,30	4,16	9,77
	гарнир		Рагу из овощей 155	155		209,6	2,61	16,22	12,69
	сладкое		Напиток из плодов шиповника 200* шк	200		68,2	0,67	0,27	15,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			<b>787,00</b>	<b>105,00</b>	<b>712,52</b>	<b>24,43</b>	<b>27,98</b>	<b>89,58</b>

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

