

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		20.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо		Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,58	33,68		
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк	215		93,20	3,72	3,36	12,20		
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1		
				Десер яблочный 10 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80	
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			515,00	80,00	599,57	28,78	23,22	68,78		
Обед	закуска		Салат "Радуга" 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00		
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2 шк	207		79,90	1,54	4,71	6,50		
	2 блюдо		Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120	120		158,00	9,45	9,56	8,43		
	гарнир		Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68		
	сладкое		Напиток из смородины 200 шк.	200		66,6	0,18	0,07	16,3		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08		
	Итого			807,00	105,00	716,22	21,09	23,71	103,58		



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова