

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		23.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,6	0,28		
			Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13		
	гор.блюдо		Каша вязкая молочная их риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46		
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком 215 шк	215		73,00	3,04	0,02	13,19		
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	Фрукты										
	Итого			520,00	80,00	530,89	16,40	20,47	67,94		
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов 60	60		40	0,45	3,61	1,41		
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронным и изделиями, зелень 250/2	252		118,30	2,69	2,84	17,46		
	2 блюдо		Капуста тушеная с цыпятами 250 шк	250		242,20	16,10	10,45	18,7		
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов +С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62		
	Итого			872,00	105,00	740,20	27,86	18,32	109,64		



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара