

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		24.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			Запеканка из творога с соусом молочным (сладеим) 160шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09		
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00		
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
			Десер яблочный 100 шк.	100		44,40	0,40	0,40	9,80		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77		
	закуска		Салат из белокочанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88		
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76		
	2 блюдо		Биточек рубленый с соусом томатным 90	90		154,35	9,28	8	11,37		
	гарнир		Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5	23,94		
	сладкое		Компот из кураги +С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08		
	Итого			797,00	105,00	719,35	23,17	20,87	109,06		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

