

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День		26.09.2024	
Прием пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Яблоко свежее порционное 85 шк.	85		39,95	3,40	0,34	8,33
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			555,00	80,00	495,65	15,66	11,83	84,35
Обед	закуска		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
	1 блюдо		уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
	2 блюдо		Бефстроганов 100 шк.	100		290,00	15,20	23,1	5,12
			Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.		витаминизация 200*шк.	30		65,10	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
			Хлеб ржано-пшеничный 30						
	Итого			797,00	105,00	885,10	26,74	39,45	101,27



S.P. Romanova

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара