

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо		Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк	80		90,95	7,54	6,84	9,6
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			507,00	80,00	492,01	18,74	17,35	75,00
	закуска		Салат из свежих огурцов	60		40	0,45	3,61	1,41
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207		79,90	1,54	4,71	6,50
	2 блюдо		гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
	гарнир		Каша рассыпчатая из перловой группы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
	сладкое		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			787,00	105,00	779,55	22,90	31,63	99,46

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

