

Школа		МБОУ Школа №112 г.о. Самара		Отд./корп	1	День		01.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
	гор.блюдо		Говядина тушеная в сметане	80		211,20	12,21	17,68	1,52
	гарнир		Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты			527,00	80,00	582,56	19,29	28,89	60,44
Обед	Итого			60		56,52	1,18	3,14	6,00
	закуски		Салат "Осенний" 60						
	1 блюдо		Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2	207		99,70	1,8	4,82	10,15
	2 блюдо		Плов из птицы 200 шк	200		298,66	18,00	8,95	36,45
	сладкое		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 40	40		104,68	3,16	0,52	21,84
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,5	3,85	0,7	18,85
Итого			757,00	105,00	780,06	28,33	18,20	122,79	



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара