

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		03.10.2024	
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13			
	гор.блюдо	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28			
	гарнир	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	205		260,00	7,76	7,64	40,07			
	гор.напиток	Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00			
	Хлеб	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88			
Завтрак 2	фрукты										
Обед	Итого		517,00	80,00	551,50	16,15	21,06	74,36			
	закуска	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89			
	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96			
	2 блюдо	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят. соус сметанный с томатом 90	90		216,80	9,66	14,78	11,29			
	гарнир	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46			
	сладкое	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8			
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,3	13,59			
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31			
	Итого			767,00	105,00	847,35	30,93	24,64	118,30		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

