

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		10.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Яблоко свежее порционное 85 шк.	85		39,95	3,40	0,34	8,33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			<b>555,00</b>	<b>80,00</b>	<b>495,65</b>	<b>15,66</b>	<b>11,83</b>	<b>84,35</b>
	закуска		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
	1 блюдо		уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,5	28
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Итого				<b>747,00</b>	<b>105,00</b>	<b>884,60</b>	<b>31,79</b>	<b>36,24</b>	<b>105,27</b>

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

