

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День		14.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо		Омлет натуральный 130 шк	130		254,00	11,46	22	2,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1
			Яблоко свежее 170	170		79,90	0,68	0,68	16,60
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			555,00	80,00	511,30	19,40	29,22	41,13
Обед	закуска		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		91,10	1,57	4,68	8,93
	2 блюдо		Говядина, тушенная в сметане 100	100		264,00	15,27	22,1	1,9
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой группы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
	сладкое		Компот из свежих яблок +С витаминизация 200* шк	200		114,6	0,16	1,16	27,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			787,00	105,00	942,72	31,81	42,44	109,20

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

