

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		21.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,6	0,28
			Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
	гор.блюдо		Каша вязкая молочная их риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком 215 шк	215		73,00	3,04	0,02	13,19
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			500,00	80,00	485,29	15,14	19,85	59,16
	закуска		Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронным и изделиями, зелень 250/2	252		118,30	2,69	2,84	17,46
	2 блюдо		Капуста тушеная с цыпятами 250 шк	250		242,20	16,10	10,45	18,7
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов +С	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.		витаминация 200* шк	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный 50	60		120,6	4,62	0,84	22,62
			Хлеб ржано-пшеничный 60						
	Итого			872,00	105,00	751,38	28,43	15,53	118,13



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара