

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		22.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Десер яблочный 100 шк.	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77
	закуска		Салат из белокочанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76
	2 блюдо		Биточек рубленый с соусом томатным 90	90		154,35	9,28	8	11,37
	гарнир		Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5	23,94
	сладкое		Компот из кураги +С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08
	Итого			797,00	105,00	719,35	23,17	20,87	109,06



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара