

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп		1		День		23.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.	80		108,80	10,91	5,25	4,48		
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой крупы	160		280,00	8,85	9,55	39,86		
	гор.напиток		Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19		
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			517,00	80,00	592,25	25,36	19,32	79,41		
Обед	закуска		Икра морковная 60	60		54,72	1,2	0,06	12,33		
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,4	4,2	13,20		
	2 блюдо		Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93		
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52		
	сладкое		Напиток из плодов шиповника 200*шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
	Итого			777,00	105,00	719,48	28,02	21,36	100,65		



Завед.

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара