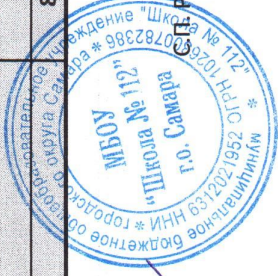


Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп	1	День	05.11.2024		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога с соусом молочным (сладеим) 160шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Десер яблочный 100 шк.	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77
	закуска		Зеленый горошек порционно 60	60		50,16	1,78	3,11	3,75
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76
	2 блюдо		Сосиски отварные с соусом томатным 100	100		167,60	6,08	14,05	4,2
	гарнир		Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5	23,94
	сладкое		Компот из кураги +С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08
Итого			807,00	105,00	746,56	20,96	28,08	101,76	



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.Г. Романова