

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара			Отд./корп	1	День			07.11.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94	
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20	
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
			Яблоко свежее порционное 85 шк	85		39,95	3,40	0,34	8,33	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			555,00	80,00	495,65	15,66	11,83	84,35	
Обед	закуска		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26	
	1 блюдо		уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31	
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,5	28,00	
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31	
	Итого			747,00	105,00	884,60	31,79	36,24	105,27	



(Handwritten signature)

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара