

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		08.11.2024	
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк	80		90,95	7,54	6,84	9,6	
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52	
	гор.напиток	Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00	
	Хлеб	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Итого		507,00	80,00	492,01	18,74	17,35	75,00	
	закуска	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37	
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207		79,90	1,54	4,71	6,50	
	2 блюдо	Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24	
	гарнир	Каша рассыпчатая из перловой группы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91	
	сладкое	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120	0,34	0,07	29,5	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
	Итого			787,00	105,00	814,61	23,29	34,04	102,42



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара



Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		11.11.2024		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо		Омлет натуральный 130 шк	130		254,00	11,46	22	2,2	
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23	
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1	
				Яблоко свежее 170	170		79,90	0,68	0,68	16,60
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			555,00	80,00	511,30	19,40	29,22	41,13	
Обед	закуска		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73	
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		91,10	1,57	4,68	8,93	
	2 блюдо		Говядина, тушенная в сметане 100	100		264,00	15,27	22,1	1,9	
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой группы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86	
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов яблоч +С витаминизация 200* шк	200		110,6	0,65	0,8	26,8	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
					787,00	105,00	938,72	32,30	42,08	108,12
	Итого									



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова