

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара			Отд./корп	1	День			13.11.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Биточек из цыплят с соусом томатным 80шк	80		195,35	8,45	13,36	10,2	
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52	
	гор.напиток		Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19	
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1	
				Десерт яблочный 70 шк	70		31,00	0,28	0,28	6,86
	<b>Итого</b>			<b>552,00</b>	<b>80,00</b>	<b>550,76</b>	<b>16,40</b>	<b>20,58</b>	<b>74,87</b>	
Обед	закуска		Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,9	1,02	2,59	7,62	
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк	202		72,60	1,55	2,18	11,66	
	2 блюдо		Котлеты рыбные любительские 90	90		125,70	12,30	4,16	9,77	
	гарнир		Рагу из овощей 155	155		209,6	2,61	16,22	12,69	
	сладкое		Напиток из плодов шиповника 200* шк	200		68,2	0,67	0,27	15,77	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
		<b>Итого</b>			<b>787,00</b>	<b>105,00</b>	<b>702,80</b>	<b>23,81</b>	<b>26,34</b>	<b>91,47</b>

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

