

Школа МБОУ Школа №112г.о Самара Отд./корп 1 День 20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами 80 шк.	80		79,00	7,8	3,96	3,04
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой крупы	160		280,00	8,85	9,55	39,86
	гор.напиток		Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	Фрукты								
	Итого			517,00	80,00	562,45	22,25	18,03	77,97
Обед	закуска		Икра морковная 60	60		54,72	1,2	0,06	12,33
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,4	4,2	13,20
	2 блюдо		Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
	сладкое		Напиток из плодов шиповника 200*шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			777,00	105,00	719,48	28,02	21,36	100,65

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова



Школа МБОУ Школа №112г.о Самара Отд./корп 1 День 20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо		Рыба тушенная в томате с овощами 80 шк.	80		79,00	7,8	3,96	3,04
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой крупы	160		280,00	8,85	9,55	39,86
	гор.напиток		Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Итого			517,00	80,00	562,45	22,25	18,03	77,97
	закуска		Икра морковная 60	60		54,72	1,2	0,06	12,33
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,4	4,2	13,20
	2 блюдо		Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
	сладкое		Напиток из плодов шиповника 200*шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			777,00	105,00	719,48	28,02	21,36	100,65



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара С.П. Романова