

| Школа | | МБОУ Школа №112г.о Самара | | | Отд./корп | 1 | День | | | 21.11.2024 |
|------------|-------------|---------------------------|---|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 | 205 | | 248,50 | 5,38 | 6,58 | 41,94 | |
| | гор.напиток | | Какао с молоком 215 шк. | 215 | | 93,20 | 3,72 | 3,36 | 12,20 | |
| | Хлеб | | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 | |
| | | | Яблоко свежее порционное 85 шк. | 85 | | 39,95 | 3,40 | 0,34 | 8,33 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| Обед | Итого | | | 555,00 | 80,00 | 495,65 | 15,66 | 11,83 | 84,35 | |
| | закуска | | Салат витаминный (3 вариант) 60 | 60 | | 92,80 | 1,56 | 3,72 | 13,26 | |
| | 1 блюдо | | уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк. | 222 | | 84,80 | 1,76 | 2,22 | 12,31 | |
| | 2 блюдо | | Запеканка картофельная с мясом 205 | 205 | | 471,00 | 23,50 | 29,5 | 28,00 | |
| | сладкое | | Компот из смеси сухофруктов+ С | 200 | | 110,60 | 0,65 | 0,08 | 26,8 | |
| | хлеб бел. | | витаминизация 200*шк. | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 60,30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | |
| Итого | | | | 747,00 | 105,00 | 884,60 | 31,79 | 36,24 | 105,27 | |



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова