

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		22.11.2024		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95					
	гор.блюдо	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк	80		90,95	7,54	6,84	9,6				
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52				
	гор.напиток	Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00				
	Хлеб	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88				
Завтрак 2	фрукты											
Обед	Итого		507,00	80,00	492,01	18,74	17,35	75,00				
	закуска	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37				
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207		79,90	1,54	4,71	6,50				
	2 блюдо	Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24				
	гарнир	Каша рассыпчатая из перловой группы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91				
	сладкое	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120	0,34	0,07	29,5				
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59				
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31				
	Итого			787,00	105,00	814,61	23,29	34,04	102,42			



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова