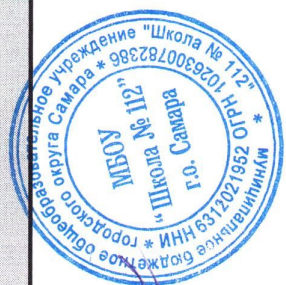


Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп		1		День		24.01.2025	
Прием пищи	Раздел	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		Сыр (порциями) 10		10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк		80		90,95	7,54	6,84	9,6		
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом 155		155		202,56	5,65	5,99	31,52		
	гор.напиток	Чай с сахаром 212 шк		212		48,50	0,07	0,02	12,00		
	Хлеб	Батон " Школьный " 50		50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			507,00	80,00	492,01	18,74	17,35	75,00		
Обед	закуска	Винегрет овощной 60		60		75,06	0,84	6,02	4,37		
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2		207		79,90	1,54	4,71	6,50		
	2 блюдо	Гуляш из птицы 100 шк.		100		194,25	11,61	14,73	4,24		
	гарнир	Каша рассыпчатая из перловой группы 160		160		220,00	4,64	7,79	32,91		
	сладкое	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.		200		120	0,34	0,07	29,5		
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 30		30		65,1	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 30		30		60,3	2,31	0,42	11,31		
	Итого			787,00	105,00	814,61	23,29	34,04	102,42		



С.П. Романова

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара