

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп		1		День		27.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо		Омлет натуральный 130 шк	130		254,00	11,46	22	2,2		
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23		
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
				Яблоко свежее 150	150	70,50	79,90	0,60	0,60	14,70	
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			555,00	80,00	556,90	20,58	29,76	48,01		
Обед	закуска		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73		
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		91,10	1,57	4,68	8,93		
	2 блюдо		Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90	90		135,07	7,48	7,75	8,85		
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой группы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86		
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов +С витаминизация 200* шк	200		110,6	0,65	0,08	26,8		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
	Итого				777,00	105,00	809,79	24,51	27,01	115,07	

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

