

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о. Самара		Отд./корп	1	День		28.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
			Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57
			Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
			Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
			Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			502,00	80,00	486,36	14,00	18,88	63,49
Обед	закуска		Салат "Осенний" 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00
	1 блюдо		Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2	207		99,70	1,8	4,82	10,15
	2 блюдо		Плов из птицы 200 шк	200		298,66	18,00	8,95	36,45
	сладкое		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08
Итого				757,00	105,00	763,78	27,75	18,04	119,83



С.П. Романова

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара