

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп		1		День		05.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
			Бефстроганов из отварного мяса 50/50	100		155,62	12,92	10,35	2,73		
			Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86		
			Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19		
			Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			537,00	80,00	639,07	27,37	24,42	77,66		
Обед	закуска		Икра морковная 60	60		54,72	1,2	0,06	12,33		
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,4	4,2	13,20		
	2 блюдо		Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93		
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52		
	сладкое		Напиток из плодов шиповника 200*шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,5	3,85	0,7	18,85		
Итого				817,00	105,00	803,08	30,90	21,84	117,25		

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

