

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп 1		День		06.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Десерт апельсиновый 70 шк.	70		20,10	0,49	0,10	4,37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			540,00	80,00	475,80	12,75	11,59	80,39
	закуска		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
	1 блюдо		уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
	2 блюдо		Говядина, тушеная в сметане 100	100		264,00	15,27	22,1	1,90
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.		витаминация 200*шк.	30		65,10	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Итого				642,00	105,00	677,60	23,56	28,84	79,17

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

СП. Романова

