

| Школа | | МБОУ "Школа №112" г.о Самара | | Отд./корп 1 | | День | | 07.02.2025 | |
|------------|-------------|--|----------|-------------|--------------|--------|-------|------------|--------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | Сыр (порциями) 10 | 10 | | 36,00 | 2,32 | 2,95 | | |
| | гор.блюдо | Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк | 80 | | 90,95 | 7,54 | 6,84 | 9,6 | |
| | гарнир | Макаронные изделия отварные с маслом 155 | 155 | | 202,56 | 5,65 | 5,99 | 31,52 | |
| | гор.напиток | Чай с сахаром 212 шк | 212 | | 48,50 | 0,07 | 0,02 | 12,00 | |
| | Хлеб | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 | |
| Завтрак 2 | Фрукты | | | | | | | | |
| Обед | Итого | | 507,00 | 80,00 | 492,01 | 18,74 | 17,35 | 75,00 | |
| | закуска | Винегрет овощной 60 | 60 | | 75,06 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | |
| | 1 блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2 | 207 | | 79,90 | 1,54 | 4,71 | 6,50 | |
| | 2 блюдо | Гуляш из птицы 100 шк. | 100 | | 194,25 | 11,61 | 14,73 | 4,24 | |
| | гарнир | Каша рассыпчатая из перловой группы 160 | 160 | | 220,00 | 4,64 | 7,79 | 32,91 | |
| | сладкое | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. | 200 | | 120 | 0,34 | 0,07 | 29,5 | |
| | хлеб бел. | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,1 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | |
| | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,3 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | |
| | Итого | | | 787,00 | 105,00 | 814,61 | 23,29 | 34,04 | 102,42 |

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

