

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп		1		День		12.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		Биточек из цыплят с соусом томатным 80шк	80		195,35	8,45	13,36	10,2		
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52		
	гор.напиток		Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19		
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1		
				Десерт яблочный 70 шк	70		31,00	0,28	0,28	6,86	
	Итого			552,00	80,00	550,76	16,40	20,58	74,87		
Обед	закуска		Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,9	1,02	2,59	7,62		
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк	202		72,60	1,55	2,18	11,66		
	2 блюдо		Котлеты рыбные любительские 90	90		125,70	12,30	4,16	9,77		
	гарнир		Рагу из овощей 155	155		209,6	2,61	16,22	12,69		
	сладкое		Напиток из плодов шиповника 200* шк	200		68,2	0,67	0,27	15,77		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08		
		Итого			797,00	105,00	722,90	24,58	26,48	95,24	

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара


