

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп 1		День		31.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо		Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом-молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,58	33,68
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк	215		93,20	3,72	3,36	12,20
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1
				Десер яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			515,00	80,00	599,57	28,78	23,22	68,78
	закуска		Салат "Радуга" 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2 шк	207		79,90	1,54	4,71	6,50
	2 блюдо		Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120	120		158,00	9,45	9,56	8,43
	гарнир		Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
	сладкое		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			797,00	105,00	749,52	20,48	23,57	113,01



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

Романова