

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп		1		День		13.02.2025	
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13			
		Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28			
		Каша вязкая молочная из пшенной крупы	205		260,00	7,76	7,64	40,07			
		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00			
		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88			
Завтрак 2	Фрукты										
Обед	Итого		517,00	80,00	551,50	16,15	21,06	74,36			
	закуска		60		49,00	0,74	0,05	6,89			
	1 блюдо	Салат из моркови с сахаром 60									
		Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96			
	2 блюдо	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, с соусом томатным 90	90		215,15	9,48	14,54	11,59			
	гарнир	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46			
		Компот из смеси сухофруктов+ С	200		110,60	0,65	0,08	26,8			
	сладкое	Витаминизация 200*шк.	30		65,10	2,01	0,3	13,59			
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31			
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 30	30								
Итого			767,00	105,00	845,70	30,75	24,40	118,60			

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара


