

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп	1	День				17.02.2025
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13		
		Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28		
		Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46		
		гор.блюдо	215		73,00	3,04	2,66	9,23		
		гор.напиток	30		68,40	1,90	0,93	13,1		
	Хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
	Итого		500,00	80,00	485,29	15,14	22,49	55,20		
Обед	закуска	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90		
	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96		
	2 блюдо	Капуста тушенная с цыпятами 250 шк.	250		242,20	16,10	10,45	18,7		
	сладкое	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8		
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62		
	Итого		822,00	105,00	727,68	27,89	14,96	114,63		

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

