

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп 1		День		20.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Десерт апельсиновый 70 шк.	70		20,13	0,49	0,10	4,37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			540,00	80,00	475,83	12,75	11,59	80,39
	закуска		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
	1 блюдо		уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,5	28,00
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С						
	хлеб бел.		витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,3	13,59
	Итого		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
				747,00	105,00	884,60	31,79	36,24	105,27



С.П. Романова

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара