

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп 1		День		24.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо		Омлет натуральный 130 шк	130		254,00	11,46	22	2,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
				Апельсин 140	140		60,63	1,27	0,29
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			545,00	80,00	537,63	21,25	29,45	44,74
Обед	закуска		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		91,10	1,57	4,68	8,93
	2 блюдо		Бефстроганов 100 шк.	100		290,00	15,20	23,1	5,12
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой группы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов +С витаминизация 200* шк	200		110,6	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			787,00	105,00	964,72	32,23	42,36	111,34



С.П. Романова

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара