Школа МБОУ "Школа №112" г.о Самара Отд./корп 1 День 25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
	гор.блюдо		Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57
	гарнир		Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты								
	Итог			**502,00**	**80,00**	**486,36**	**14,00**	**18,88**	**63,49**
Обед	закуска		Салат "Осенний" 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00
	1 блюдо		Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2	207		99,70	1,8	4,82	10,15
	2 блюдо		Плов из птицы 200 шк	200		298,66	18,00	8,95	36,45
	сладкое		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08
	Итог			**757,00**	**105,00**	**763,78**	**27,75**	**18,04**	**119,83**

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара С.П. Романова

МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара