

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп 1		День		12.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточек из цыплят с соусом томатным 80шк	80		195,35	8,45	13,36	10,2
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
	гор.напиток		Чай с лимоном 217 шк	217		53,45	0,12	0,02	13,19
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1
				Десерт яблочный 70 шк	70		31,00	0,28	0,28
	Итого			552,00	80,00	550,76	16,40	20,58	74,87
Обед	закуска		Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,9	1,02	2,59	7,62
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк	202		72,60	1,55	2,18	11,66
	2 блюдо		Котлеты рыбные любительские 90	90		125,70	12,30	4,16	9,77
	гарнир		Рагу из овощей 155	155		209,6	2,61	16,22	12,69
	сладкое		Напиток из плодов шиповника 200* шк	200		68,2	0,67	0,27	15,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			787,00	105,00	702,80	23,81	26,34	91,47



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара