

| Школа      |             | МБОУ "Школа №112" г.о Самара |   | Отд./корп 1           |        | День         |       | 14.03.2025 |          |
|------------|-------------|------------------------------|---|-----------------------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.                       | Блюдо   | Выход, г              | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    |             |                              | Сыр (порциями) 10   | 10                    |        | 36,00        | 2,32  | 2,95       |          |
|            | гор.блюдо   |                              | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160      | 160                   |        | 379,20       | 21,97 | 16,27      | 36,22    |
|            | гор.напиток |                              | Какао с молоком 215 шк  | 215                   |        | 93,20        | 3,72  | 3,36       | 12,20    |
|            | Хлеб        |                              | Батон " Школьный " 30   | 30                    |        | 68,40        | 1,90  | 0,93       | 13,1     |
|            |             |                              |   | Десер яблочный 100 шк | 100    |              | 44,40 | 0,40       | 0,40     |
| Завтрак 2  | Фрукты      |                              |   |                       |        |              |       |            |          |
| Обед       | Итого       |                              |   | 515,00                | 80,00  | 621,20       | 30,31 | 23,91      | 71,32    |
|            | закуска     |                              | Салат "Радуга" 60   | 60                    |        | 56,52        | 1,18  | 3,14       | 7,00     |
|            | 1 блюдо     |                              | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленой 10/200/5/2 шк | 217                   |        | 86,64        | 4,22  | 4,34       | 6,37     |
|            | 2 блюдо     |                              | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60                          | 120                   |        | 158,00       | 9,45  | 9,56       | 8,43     |
|            | гарнир      |                              | Рис отварной 150  | 150                   |        | 209,70       | 3,65  | 5,37       | 36,68    |
|            | сладкое     |                              | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк                                      | 200                   |        | 120          | 0,34  | 0,07       | 29,5     |
|            | хлеб бел.   |                              | Хлеб пшеничный 30   | 30                    |        | 65,1         | 2,01  | 0,3        | 13,59    |
|            | хлеб черн.  |                              | Хлеб ржано-пшеничный 30   | 30                    |        | 60,3         | 2,31  | 0,42       | 11,31    |
|            | Итого       |                              |   | 807,00                | 105,00 | 756,26       | 23,16 | 23,20      | 112,88   |

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара



С.П. Романова