

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп	1	День			18.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога с соусом молочным (сладеим) 160шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Десер яблочный 100 шк.	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77
	закуска		Салат из белокачанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк	207		79,90	1,54	4,71	6,50
	2 блюдо		Биточек рубленный с соусом томатным 60/30	90		154,35	9,28	8	11,37
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160	280,00	8,85	9,55	39,86	23,94
	сладкое		Компот из кураги +С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08	
Итого				807,00	105,00	561,20	28,34	55,62	105,80

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара


