

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп 1		День		03.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
	Хлеб		Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,2
			Десерт апельсиновый 100 шк.	100		29,10	0,59	0,15	6,24
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			<b>580,00</b>	<b>85,00</b>	<b>507,60</b>	<b>13,59</b>	<b>11,95</b>	<b>86,58</b>
Обед	закуска		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
	1 блюдо		уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,5	28,00
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.		витаминация 200*шк.	30		65,10	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
	Итого			<b>747,00</b>	<b>110,17</b>	<b>884,60</b>	<b>31,79</b>	<b>36,24</b>	<b>105,27</b>



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара