

Школа	МБОУ "Школа №112" г.о Самара				Отд./корп	1	День			07.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо		Омлет натуральный 130 шк	130		254,00	11,46	22	2,2	
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23	
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
			Апельсин 150	150		64,50	1,35	0,30	12,15	
Завтрак 2	фрукты									
	Итог			555,00	85,00	541,50	21,33	29,46	45,46	
Обед	закуска		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73	
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		91,10	1,57	4,68	8,93	
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе 60/50	110		148,25	7,53	8,35	10,75	
	гарнир		Каша рассыпчатая из гречневой группы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86	
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов +С витаминизация 200* шк	200		110,6	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
	Итог			797,00	110,17	822,97	24,56	27,61	116,97	

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

